

Segítség a szexuális és családi életre nevelésben

A legújabb felmérések szerint **a fiatalok serdülése és nemi élete is 3-5 évvel előbb kezdődik**, mint 20-25 évvel ezelőtt. Ma már a lányok is átlagosan 15-16 éves korban veszítik el a szüzességüket, és ezért sokan **a nem kívánt terhességek és a nemi úton terjedő fertőzések ellen sem tudnak hatékonyan védekezni**. Nagyrészt az igen korán kezdődő szexuális élet hatására Magyarországon különösen magas a nem kívánt terhességek aránya: száz élveszületésre az elmúlt években közel 60, míg tavaly több mint 55 terhesség-megszakítás jutott.

A tizenévesek biológiai ismeretei rendkívül hiányosak, és csak tetézi a gondot, hogy általában nem a szüleikhez, hanem a barátaikhoz fordulnak tanácsért. A serdülők felnőttek iránti bizalmatlansága, félszége komoly problémákat vet fel. Ennek hiányában sajnos sok fiatal meggondolatlanul váltogatja alkalmi partnereit, éretlenségéből adódóan észébe sem jut, hogy komoly baja is származhat ebből. **A szexuális élet kérdéseiről a legtöbb családban nem, vagy nem a megfelelő módon beszélnek.**

A Stiefel egészségnevelés-tablósorozata segítheti a fiatalokat és a tanárokat is abban, hogy ezekre a problémákra megoldást találjanak. A tablók a kamaszpanasz.hu internetes oldal szerkesztőinek segítségével készültek.

Fogamzás

cikkszám: 75167
méret: 70x100



A tábló átfogóan mutatja be a fogamzás folyamatát: a havi ciklust, a peteérés időpontját és jeleit, a fogamzás feltételeit és folyamatát, valamint a terhesség első jeleit.

Fóliázva-falécezve,
vagy fémléccel rendelhetőek

Fogamzásgátlás

cikkszám: 75177
méret: 70x100



A tábló alapvető tájékoztatást nyújt a fogamzás megelőzésének különböző módszereiről (óvszer, pesszárium, spermicid készítmények, méhen belüli eszközök, hormonális készítmények), azok működési elvéről és tulajdonságairól.

Nemi betegségek

cikkszám: 75107, 75117, 75127
méret: 70x100



A tablók együtt nagy kedvezménnyel rendelhetőek meg!

A sorozat két táblón dolgozza fel a 8 leggyakoribb szexuális úton terjedő fertőzéssel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat. Jól érthető módon foglalja össze az információkat a Szifilisz, Tripper, Chlamydia, Herpesz, HPV, HIV, Trichomoniasis, Mycoplasma és Ureaplasma kórokozóiáról, megelőzéséről, tüneteiről és a betegségek kezeléséről. A harmadik tábló a nemi betegségek veszélyeiről és megelőzés kiemelkedő fontosságáról, módjáról, és a segítségkérés lehetőségeiről tájékoztat.

Segít megelőzni és leküzdeni a problémákat

Megdöbbenő statisztikát hozott nyilvánosságra az MTI idén júniusban a fiatalok dohányzási, alkohol- és drogfogyasztási szokásairól.

A Corvinus Egyetem docense, Elekes Zsuzsanna szociológus által ismertetett európai felmérés eredményei szerint Magyarország a dohányzás elterjedtségében Európa vezető országai közé tartozik, és kiemelkedő az alkoholfogyasztás tekintetében is. Hazánkban a tiltott szerek kipróbálók aránya 1995 és 2011 között ötről húsz százalékra nőtt.

Megdöbbenő adatok ezek, ezért rögtön az a kérdés merül fel minden gyermekekkel foglalkozó szakemberben: **hogyan fékezhető meg ez a folyamat?**

Cégünk, a Stiefel Eurocart kiemelt feladatának tartja, hogy segítse a pedagógus-társadalmat ebben a prevenciós munkában. Így született meg új egészségnevelési oktatótabló-sorozatunk, a kamaszpanasz.hu internetes oldal szerkesztőinek segítségével.

Függőségek

cikkszám: SLD802
méret: 70x100

A különböző szenvedélybetegségek formáiról, kialakulásuk okairól, jellemzőiről, kezelésük fajtáiról és megelőzésükről ad tájékoztatást. Általánosan foglalja össze a kémiai szerektől való viselkedési, társ- és kapcsolati függőségek legjellemzőbb tulajdonságait, kiemelve a számítógép- és internetfüggőséget.



Alkohol és cigaretta

cikkszám: SLD802
méret: 70x100



Részletesen mutatja be az alkohol szervezetregykoroltkáros hatásait, az alkoholfogyasztás következményeit. Kiemeli a függőség kialakulásának veszélyét, az elvonás tüneteit, és információt nyújt a problémák kezelésével kapcsolatban. Leírja, hogy milyen káros anyagokat tartalmaznak a cigaretták és más dohánytermékek, hogyan hat a dohányzás szervezetünkre, és kihez fordulhatnak a dohányosok, ha le akarnak szokni erről a romboló szenvedélyről.

Egészséges életmód

cikkszám: 75187
méret: 70x100

Bemutatja az egészségmegőrzés alapköveit, a helyes táplálkozás és a rendszeres mozgás fontosságát, szervezetünket károsító hatásokat és ezek következményeit.



Drogok

cikkszám: SLD802
méret: 70x100



A fiatalokra különösen veszélyes tudatmódosító szerek hatóanyagait, hatását, következményeit és veszélyeit bemutató tabló, mely ismerteti a drogfogyasztókra jellemző tüneteket, és tanácsokat ad azzal kapcsolatban is, kihez fordulhatnak segítségért.



Stressz

cikkszám: 75197
méret: 70x100

Ismerteti a stressz fiziológiai hatásait, mindennapos stresszhelyzeteket, azok felismerését, feloldását és a stressz tüneteinek csökkentését. Depresszió, mint az állandó stressz következménye: tünetek, kezelés.